

سوالات شایع در مورد تست غربالگری گردن

رحم:

۱. این تست چقدر موثر است؟ تخمین زده می شود که غربالگری فعلی قادر به جلوگیری از سه چهارم موارد سرطان گردن رحم است. پس این گویای آن است که اگرچه این تست ۱۰۰٪ موارد را در مراحل اولیه تشخیص نمی دهد ولی به طور کلی تست قابل اعتمادی است.
۲. من هیستریکتومی کامل (برداشتن رحم و گردن رحم با جراحی) انجام دادم آیا لازم است این تست را انجام دهم؟ اگر هیستریکتومی کامل به علتی به جز سرطان انجام دادید، نیازی به غربالگری نیست. اما در صورت هیستریکتومی ناکامل (که بخشی از گردن رحم باقی می ماند) یا هیستریکتومی به علت سرطان، نیاز به غربالگری با نمونه از

گردن رحم باقی مانده یا مهبل وجود دارد.

۳. آیا تست غربالگری واقعاً حافظ جان انسان هاست؟ بله. با معرفی این تست، تعداد موارد سرطان گردن رحم در انگلستان هر ساله به نصف رسیده است.
۴. آیا بهتر نیست این تست سالانه انجام شود؟ خیر. تست سالانه برای اکثر خانمها توصیه نمی شود. از آنجا که سالها جهت ایجاد سرطان گردن رحم زمان لازم است، با انجام تست سالانه از موارد بیشتری از سرطان گردن رحم جلوگیری نخواهد شد و نیز آسیب روحی روانی با ایجاد نگرانی، به خانم ها تحمیل خواهد شد.
۵. آیا تست غربالگری در زمان قاعدگی قابل انجام است؟ بهتر است در زمان غیرقاعدگی انجام شود. بهترین زمان وسط سیکل قاعدگی است. در صورت انجام تست در دوران خونریزی شدید

قاعدگی، به دلیل حضور خون و ترشحات روی برآش، تعداد سلول کمتری از گردن رحم برداشته می شوند. به طور مشابهی انجام کولپوسکوپی نیز در زمان قاعدگی به علت مخدوش کردن دید دقیق، توصیه نمی شود.

۶. آیا تست غربالگری در زمان بارداری

قابل انجام است؟ بهتر است به بعد از پایان بارداری موکول شود و نیز توصیه می شود ۱۲ هفته بعد از زایمان صورت گیرد چرا که به گردن رحم زمان می دهد تا به حالت طبیعی خود برگردد و احتمال نمونه ناکافی جهت ارزیابی کم شود. در صورتی که تست غیرطبیعی دارید حتی در صورت باردار بودن بهتر است پیگیری کنید. کولپوسکوپی در زنان باردار بی خطر و قابل انجام است. گاهی نیاز به تست مجدد در طول دوره بارداری است و در صورتی که نیاز باشد، درمان



سوالات شایع درباره پاپ اسمیر

دکتر الهام شیرعلی
دکتر طاهره اشرف گنجویی

عکس

فروردین ۱۳۹۸

ج) مصرف داروهای شیمی درمانی یا داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی



پیام: توجه شود در صورت هر کدام از موارد زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

- خونریزی بعد از مقاربت
- خونریزی بین دو قاعدگی
- خونریزی بعد از یائسگی

نیز حتی در خانم حامله صورت خواهد گرفت.

۷. من عفونت HIV (ایدز) دارم، آیا

لازم است کار خاصی انجام دهم؟ به محض تشخیص HIV لازم است، تست غربالگری و کولپوسکوپی انجام شود. توصیه های فعلی به انجام سالانه تست غربالگری اشاره دارد چراکه HIV ریسک بروز سرطان گردن رحم را افزایش می دهد.

۸. آیا ضعف سیستم ایمنی خطر بروز

سرطان گردن رحم را افزایش می دهد؟ بله. ضعف ایمنی به این معناست که سیستم ایمنی شما به خوبی کار نمی کند. علل عمده ضعف سیستم ایمنی عبارتند از:

الف) عفونت HIV که این افراد تست غربالگری سالانه نیاز دارند.
ب) پیوند کلیه و یا نارسایی کلیه